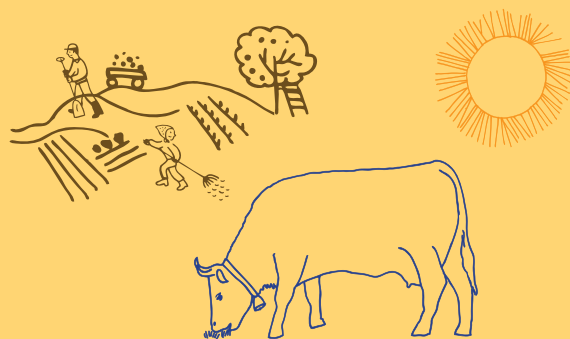


insieme in campagna

domenica 28 maggio 2017

a partire dalle 10.00



programma della giornata

Dalle 10.00

Accoglienza e registrazione dei partecipanti

Dalle 10.30

Inizio delle attività

- **Visita Fattoria della Mandorla**
Visita guidata alle attività di coltivazione e trasformazione della Mandorla di Toritto, con approfondimento sulla Filiera dei preparati vegani (durata circa 1 ora).
- **Laboratorio di agricoltura biodinamica**
Approfondimento sull'agricoltura biodinamica a cura di Michele Marrano, agronomo presso EcorNaturaSì. In collaborazione con le aziende biodinamiche pugliesi e lucane. In un appezzamento di terreno sarà spiegato il valore dei preparati biodinamici.



Laboratori didattici manuali per bambini

a cura degli insegnanti dell'Associazione Pedagogica steineriana Giardino degli Ulivi, Scuola La Fonte, Manduria.

- **Laboratorio di tiro con l'arco**
Primo approccio alla pratica del tiro con l'arco, come strumento per cercare l'equilibrio fisico e spirituale.
- **Laboratorio di yoga**
Meditazione e respirazione consapevole. Consigliato l'uso di abbigliamento

comodo e di un tappetino yoga/stuoia o telo.

- **Giochi di gruppo all'aperto**
Tiro alla fune, bandierine, corsa coi sacchi, corsa genitori/figli e di coppia, gara del cerchio ed altri simpatici passatempo per divertirsi insieme ai propri amici e per stringere nuovi legami.
- **Escursione nel Parco Nazionale dell'Alta Murgia**
Passeggiata di 2 km circa nei dintorni, tra boschi di roverelle, Murgia brulla, lame, jazzi, mungituri e cisterne, alla scoperta delle essenze tipiche della Murgia e di parte della sua storia millenaria. Consigliato l'uso di scarpe comode e chiuse, pantaloni lunghi e adeguata protezione da sole ed eventuali intemperie. (durata circa un'ora).

Degustazioni e mercatino

a cura delle Aziende Agricole Fattoria di Vaira, Querceta (lavorazione prodotti caseari), Simmarano, Cosmobio, Brio Mazziotta, Natile, Giardini della Grata, Panificio Concordia, Fratelli Gaudiano (ortaggi sottolio), Birra Gruit, Bio cantina Giannattasio, olio Elaia.



**Durante tutto il giorno:
accompagnamento musicale
a cura del gruppo Ananda Day.**